



★ファイティングラボ新座 AKZA 12月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング 空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8							
9							
10	10:00 open 10:10 start						
10	キックボクシング (ダイエット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 針谷 耕 難易度★強度♥ミット1R		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 木村 俊空 難易度★強度♥
13	フィジカルトレーニング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥ミット1R
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 遠藤 駿平 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥ミット1R
15	キックボクシング (中級テクニク) 遠藤 駿平 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (マッサハーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥ミット1R
16	キックボクシング (マッサハーリング) 遠藤 駿平 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 北島 颯人 難易度★★★強度♥♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥ミット1R
17	キックボクシング 【無料体験限定】 遠藤 駿平 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技 (スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 (自主練習&ミットR) 木村 俊空 難易度★強度♥
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 遠藤 駿平 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (マッサハーリング) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミットR) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 12/31 12:00-15:00 1/1 12:00-15:00 1/2 12:00-15:00 1/3 10:00-18:00 1/4 通常営業	
20	総合格闘技 (初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (中級テクニク) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥ミット1R	キック&総合格闘技 (マッサハーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥ミット無		
21	総合格闘技 (スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ノーギ柔術 (スパーリング) 河村 泰博 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術 (スパーリング) 小島 健史 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	キックボクシング (マッサハーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥♥ミット無	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥ミット無		
22	21:45class ends 22:00 close						

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 遠藤 駿平

1993年6月24日(31)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜 10:00~20:00
格闘技歴:20年(戦士No.1)
タイトル:第20代MA日本ライト級チャンピオン
一言:音様に楽しんで頂けるよう頑張ります!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年3月22日(33歳)
指導クラス:寝技
指導時間
本曜20:00~22:00
格闘技歴:総合格闘技15年
戦績:15勝敗1分タイトル:ランキング Fighting News:バンタム級王者
基礎から少し変わった技術まで教えていければと思います!
スニーカー所持数NO.1



小島 健史

1984年7月19日(38歳)
指導クラス:柔術
指導時間
本曜20:00~22:00 金曜21:00~22:00
格闘技歴:柔術(柔術系)10年
名師指導(柔術系)2023クラス1年(指導者)小島健史
JBA全日本ユース選手権(柔術)2023クラス1年(指導者)小島健史
JFA全日本ユース選手権(柔術)2023クラス1年(指導者)小島健史
一言:人生に何をしたい?何をやるか? 要領No.1



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)
指導クラス:総合格闘技
指導時間
月曜20:00~22:00
格闘技歴:17年
戦績:8勝0敗1分
一言:MMAは素晴らしいです!
組み手NO.1



針谷 耕

指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜10:00~12:00
格闘技歴:20年
戦績:5勝0敗
一言:一緒に練習して上手くなります!
頭の光り具合NO.1



高橋 孝徳

1995年8月1日(33歳)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
指導時間
本曜20:00~22:00、土曜16:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング10年、MMA10年
戦績:13勝10敗1分無効試合
分かり易く指導します!
フィジカルNO.1

Coming Soon

Coming Soon

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

木村 優空

2003年1月30日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング4年
戦績:3勝2敗1分(アマチュア)
一言:怪我には気を付けましょう!
真やNO.1

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
土曜13:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング7年(柔術系帯)
戦績:実戦6勝6勝
一言:コンディション
やさしい指導NO.1



小泉 慶嗣

1989年12月22日(32歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
金曜18:00~21:00
格闘技歴:MMA20年(柔術系帯)
一言:たのしくやりましょう!
カンパNO.1



北島 颯人

2003年3月28日(20歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜13:00~18:00木曜19:00~20:00、
土曜12:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング4年
戦績:17勝敗3分(アマチュア)
一言:がんばりましょう!
手足臭いNO.1



福島 嵩

1988年12月31日(25)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
本曜10:00~20:00
格闘技歴:キックボクシング8年柔道3年
戦績:17勝敗1分
一言:格闘技で健康に!
遠慮NO.1

Coming Soon

狡野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
火曜10:00~20:00、土曜10:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング1年
戦績:2勝0敗(アマチュア)
一言:基礎からしっかりやって強くなります!
たふん人気NO.1